

## Gemeinsames Sommertrainingsangebot für alle Mitglieder

- ☀ **Ab 26. Juni bis 14. Juli besteht die Möglichkeit, in der Robert-Koch-Schwimmhalle montags bis freitags 14.00 bis 16.00 Uhr sowie 18.00-20.00 Uhr zu üben.**

Generell kann jedes Mitglied in dieser Zeit unabhängig von seiner Gruppe und regulären Übungszeit schwimmen.

Nutzt die Chance, auch über den Sommer fit zu bleiben und andere Schwimffreunde kennenzulernen oder wiederzutreffen!

### **Angebote:**

- Es kann jederzeit geschwommen werden.
- Auf der Randbahn findet ab **14.00** und ab **15.00 Uhr** unter Anleitung **Wassergymnastik** für **Senioren** und **Reha-Mitglieder** statt.
- Ab **18.00** und ab **19.00 Uhr** wird **Aqua-Fitness** angeboten.
- Für **Familien** liegt Spielzeug von **18.00-20.00 Uhr** bereit.

Am Eingang liegen wie gewohnt die Anwesenheitslisten der Vereine aus, in die ihr euch bitte korrekt einzeln eintragt (Kostenteilung zwischen den Vereinen nach Personenzahl).

- ☀ **Ab 7. bis 11. August besteht die Möglichkeit, in der Schwimmhalle Neustadt montags bis freitags zwischen 14.30 und 17.30 Uhr zu üben.**

### **Angebote:**

- Es kann jederzeit geschwommen werden.
- Auf der Randbahn findet ab **14.30** und ab **15.30 Uhr** unter Anleitung **Wassergymnastik** für **Senioren** und **Reha-Mitglieder** statt.
- Ab **16.30** wird **Aqua-Fitness** angeboten.
- Für **Familien** und **Kinder** liegt Spielzeug am Lehrschwimmbecken bereit

**!!!!!!! Bitte Mitgliedsausweis mitbringen !!!!!!!**

*(Angehörige und Nichtmitglieder können nicht teilnehmen)*